

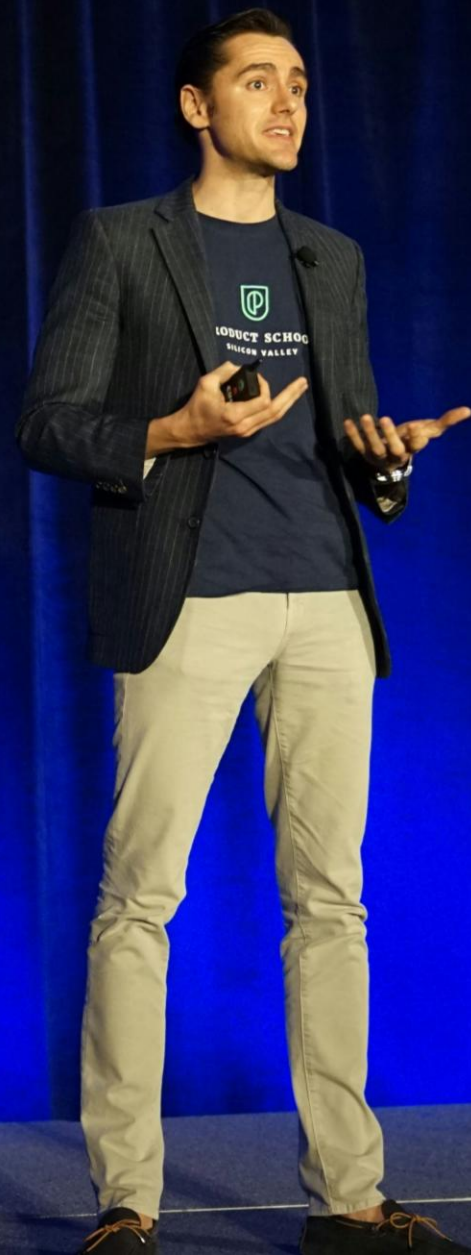
Przepis na... idealną prezentację

- Krótka
- Ciekawa
- Inspiracyjna
- Mamy dużo czasu na jej przygotowanie
- Prezentujemy bliski nam temat, czujemy się w nim pewnie!
- Widownia chce nas posłuchać – jest otwarta, zaangażowana, dobrze do nas nastawiona



W praktyce zaś często...

- Prezentujemy dużo materiału przez wiele minut
- Musimy ułożyć skomplikowaną historię w spójną opowieść (storrtelling)
- Nie zawsze będziemy ekspertami w temacie, co może generować dodatkowy stres (obawa przed pytaniami)
- Nie zawsze będziemy mieć dużo czasu na opracowanie materiału czy zrobienie prób przed wystąpieniem
- Nie każdy na widowni będzie realnie zaangażowany w naszą opowieść, prezentowane treści niekoniecznie będą im się podobać



Jak sobie z tym poradzić?

Ćwiczyć

Nie załamywać się

Wyciągać wnioski

Zadbać o siebie (sen, wypoczynek przed prezentacją)

